

3月の献立



ひよこ・うさぎ組

日	曜	未満児おやつ	献立	15時おやつ	給食の主な材料	1人分 kcal	塩分 g
2	月	たべっこBABY	菜飯 手羽元の柔らかか煮 いんげんのごま和え 白味噌汁	おととつ・牛乳	米、菜めし/鶏手羽肉/いんげん、人参、緑豆もやし/大根、ねぎ、はくさい	513	1.7
3	火	かっぱえびせん	ちらし寿司 わけぎのぬた すまし汁 いちご	ひなあられ・牛乳	米、ごぼう、干し椎茸、人参、きゅうり、卵、しらす干し、さくらでんぶ、焼きのり/わけぎ、かまぼこ(ノアルゲン)/木綿豆腐、焼ふ(車ふ)、あさつき/いちご	436	1.8
4	水	バナナ	パン チキンピーンズ スティックサラダ のりスープ	パインケーキ・牛乳	ロールパン/大豆(乾)、鶏むね肉、たまねぎ、人参、にんにく、パセリ、ホールトマト缶詰/きゅうり、人参/焼きのり、かまぼこ(ノアルゲン)、ねぎ	431	1.9
5	木	ソフトせんべい	カレーライス キャベツのマリネ オレンジ	クッキー・牛乳	米、豚もも肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、にんにく、グリーンピース/キャベツ、人参/オレンジ	465	2.2
6	金	ふんわりコーン	ご飯 さわらの南蛮漬け ひじきの煮物 味噌汁	プリン	米/さわら/ひじき、人参、油揚げ、ちくわ(乳・卵不使用)、干し椎茸、板こんにゃく、むき枝豆(冷凍)、/こまつな、たまねぎ、えのきたけ	536	1.5
7	土		土曜保育(お弁当)	せんべい・お茶			
9	月	ソフトせんべい	きはだまぐろカツ丼 なばな和え 麩玉汁	ビスコ・牛乳	米、きはだまぐろカツ、キャベツ/なばな、人参/焼ふ(車ふ)、えのきたけ、あさつき	521	2.1
10	火	たべっこBABY	パン ポトフ チキンナゲット にんじんサラダ イチゴ&マーガリン	げんこつ・げんこつ	食パン/いちご&マーガリン/ウインナー(乳・卵不使用)、たまねぎ、じゃがいも、人参、かぶ/チキンナゲット(乳・卵不使用)/人参、パセリ粉	525	2.2
11	水	オレンジ	ご飯 豚肉とごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーのおかか和え 白味噌汁	手作りココアクッキー・牛乳	米/豚もも肉、ごぼう、えのきたけ/ブロッコリー、かつお節/人参、たまねぎ、あさつき	572	2.4
12	木	ふんわりコーン	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨の酢の物 味噌汁	甘納豆蒸しパン・ジョア	米/鶏もも肉/はるさめ、きゅうり、人参、かにかま/大根、なす、しめじ	619	2.6
13	金	ポックンゼリー	☆★☆お楽しみ給食☆★☆	ゼリー		406	1.3
14	土		土曜保育(お弁当)	クッキー・お茶		516	1.7
16	月	たべっこBABY	高野豆腐ご飯 ほうれん草のお浸し 白味噌汁	ふんわりきなこもち・牛乳	米、凍り豆腐、人参、干し椎茸、ねぎ、鶏ひき肉、むき枝豆(冷凍)/ほうれん草、人参/はくさい、ねぎ、かぶ	495	1.3
17	火	かっぱえびせん	パン フライドサーモン さっぱりサラダ コンソメスープ	マカロニあべかわ・牛乳	黒糖パン/さけ、にんにく/レタス、きゅうり、コーン(冷凍)/じゃがいも、キャベツ、人参、ウインナー(乳・卵不使用)	512	1.5
18	水	ポックンゼリー	ぞう組さん希望メニュー:塩ラーメン ふんわり野菜揚げ ゼリー	ミニクリームパン・牛乳	冷凍ラーメン、キャベツ、緑豆もやし、人参、豚肉/ふんわり野菜揚げ/ゼリー	529	2.2
19	木	ソフトせんべい	三色おはぎ きゅうりのゆかり和え すまし汁	ヨーグルト	水稲うるち米、もち米、あずき(乾)、きな粉、黒すりごま/きゅうり/木綿豆腐、人参、あさつき	545	2.5
21	土		土曜保育(お弁当)	せんべい・お茶		518	1.2
23	月	ソフトせんべい	スパゲティカレーソース 大豆サラダ フルーツポンチ	歌舞伎揚げ・牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、人参/大豆(ゆで)、きゅうり、コーン、人参/もも缶、パインピット、バナナ	492	1.9
24	火	ポックンゼリー	パン 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ レタススープ フルベリー&マーガリン	未)星たべよ 以)スクールフィッシュ・牛乳	食パン/ブルーベリー&マーガリン/鶏もも肉/ブロッコリー、人参/レタス、ウインナー(乳・卵不使用)、コーン(冷凍)	423	1.6
25	水	かっぱえびせん	ご飯 さばの味噌煮 三色和え わかめ汁	レーズンパン・牛乳	米/さば/ほうれん草、人参、コーン(冷凍/わかめ(乾)、人参、たまねぎ	562	1.4
26	木	ふんわりコーン	卒園式(在園児:ハヤシライス カラフルサラダ バナナ)	プリッツ・牛乳	米、豚もも肉、たまねぎ、人参/レタス、きゅうり、赤ピーマン/バナナ	557	1.5
27	金	たべっこBABY	ご飯 肉団子の甘酢あん キャベツのおかか和え えのきスープ	芋けんぴ・アシッドミルク	米/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ/キャベツ、きゅうり、人参/えのきたけ、かまぼこ(ノアルゲン)、ほうれん草	529	2.2
28	土					545	1.6
30	月	ソフトせんべい	焼きそば ポイルウインナー あっさりスープ	黒糖みるくせんべい・牛乳	焼きそば麺、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、人参、焼きのり/ウインナー/ねぎ、わかめ(乾)、緑豆もやし	516	1.6
31	火	星たべよ	☆★☆お弁当持参☆★☆	ハッピーターン・お茶		531	1.8

※未満児は給食に牛乳等を提供しません。午前と午後のおやつに提供します。

※入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承ください。