

8月の献立



ひよこ・うさぎ組

日	曜	未満児おやつ	献立	15時おやつ	給食の主な材料	エネルギー kcal	塩分 g
1	木	おこめボーロ	スパゲッティミートソース 大根サラダ フルーツポンチ	マドレーヌ・牛乳	スパゲティー、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、人参/大根、人参/みかん缶、パン、バナナ	562	1.1
2	金	ポックンゼリー	ご飯 メルルーサの野菜あんかけ 人参サラダ 味噌汁	芋けんぴ・牛乳	米/メルルーサ、たまねぎ、人参、ピーマン/人参、パセリ粉/こまつな、カットわかめ、ねぎ	624	1.3
3	土		土曜 保育 (お弁当)	クッキー・お茶		444	2.1
5	月	おこめボーロ	いわしのかば焼き丼 いんげんのおかか和え 白味噌汁	プリン	米、いわし/いんげん、人参、緑豆もやし/じゃがいも、たまねぎ、油揚げ	429	2.3
6	火	えんどうポテト	パン チキンビーンズ さっぱりサラダ のりスープ	コーンフレーククッキー・牛乳	ロールパン/大豆(乾)、鶏むね肉、たまねぎ、人参、にんにく、パセリ、ホールトマト詰/レタス、きゅうり、みかん缶/焼きのり、かまぼこ(アレルギー)、ねぎ	450	1.4
7	水	オレンジ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 野菜のゆかり和え すまし汁	とんがりコーン・牛乳	米/豚もも肉/キャベツ、きゅうり、人参/人参、あさつき、大根	517	1.5
8	木	星たべよ	そうめんサラダ ボイルウインナー ゼリー	ゆでとうもろこし・牛乳	干しそうめん、きゅうり、トマト、卵、しそ、焼きのり/ウインナー/ゼリー	438	2.0
9	金	のりものビスケット	わかめご飯 手羽元の柔らか煮 三色和え 味噌汁	ビスコ・ジョアマスカット	米、炊き込みわかめ、鶏手羽肉/ほうれんそう、人参、コーン(冷凍)/なす、えのきたけ、油揚げ	481	2.3
10	土		土曜 保育 (お弁当)	せんべい・お茶		439	1.4
13	火	おこめボーロ	☆★☆ お弁当持参 ☆★☆	クッキー・お茶		491	1.7
14	水	ソフトせんべい	☆★☆ お弁当持参 ☆★☆	せんべい・お茶		512	2.4
15	木	おこめボーロ	☆★☆ お弁当持参 ☆★☆	クッキー・お茶		521	2.7
16	金	ソフトせんべい	☆★☆ お弁当持参 ☆★☆	せんべい・お茶		505	2.1
17	土		土曜 保育 (お弁当)	クッキー・お茶		459	2.2
19	月	ソフトせんべい	ハヤシライス カラフルサラダ ゼリー	ココアビスケット・牛乳	米、豚もも肉、たまねぎ、人参、にんにく/レタス、赤ピーマン、コーン(冷凍)/ゼリー	569	2.3
20	火	おこめボーロ	パン 鮭のマヨネーズ焼 トマトのサラダ モロヘイヤスープ いちご&マーガリン	マカロニあべかわ・牛乳	食パン/いちご&マーガリン/ペにさけ/トマト、レタス、きゅうり、コーン(冷凍)/モロヘイヤ、人参、木綿豆腐	612	2.7
21	水	みかん缶	ご飯 豆腐とソーセージのチャンプル 胡瓜のゆかり和え 白味噌汁	アイスクリーム	米/木綿豆腐、ウインナー(乳・卵不使用)、ピーマン、ねぎ、卵/きゅうり/大根、たまねぎ、油揚げ	494	1.8
22	木	えんどうポテト	味噌ラーメン ふんわり野菜揚げ バナナ	甘納豆蒸しパン・牛乳	冷凍ラーメン、豚肉、キャベツ、緑豆もやし、人参、コーン(冷凍)/ふんわり野菜揚げ/バナナ	484	1.9
23	金	のりものビスケット	ご飯 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	ミニバウムクーヘン・アシドミルク	米/鶏もも肉/ブロッコリー/カットわかめ、人参、たまねぎ	483	1.3
24	土		土曜 保育 (お弁当)	せんべい・お茶		594	1.6
26	月	ソフトせんべい	麻婆茄子丼 春雨の酢の物 麩玉汁	こつぶっこ・牛乳	米、便利とうふサイコロ、豚ひき肉、なす、ねぎ/はるさめ、きゅうり、人参、みかん缶/焼ふ(車ふ)、かまぼこ(アレルギー)、あさつき	526	1.7
27	火	星たべよ	パン ささみのレモン揚げ ポテトサラダ オクラのスープ	フルーチェ	黒糖パン/鶏ささ身/じゃがいも、人参、きゅうり、コーン(冷凍)/木綿豆腐、人参、オクラ	588	1.9
28	水	バナナ	ご飯 さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 白味噌汁	ミニあんぱん・牛乳	米/さば/切り干し大根、人参、油揚げ/じゃがいも、たまねぎ、あさつき	511	2.1
29	木	えんどうポテト	冷やし中華 あじナゲット みかん缶	(未)ソフトせんべい (以)枝豆の塩ゆで/牛乳	生中華めん、卵、きゅうり、トマト、焼きのり/あじナゲット/みかん缶	521	1.5
30	金	ポックンゼリー	ご飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル わかめ汁	カフェオレクラッカー・ジョア	米/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ/緑豆もやし、きゅうり、人参/わかめ(乾)、人参、ねぎ	542	1.7
31	土		土曜 保育 (お弁当)	クッキー・お茶		485	2.3