4月の献立

きりん組・ぞう組

日	曜	献　立	15時おやつ	給食の主な材料	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	塩分 g
1	月	☆ ★ ☆ お 弁 当 持 参 ☆ ★ ☆	星たべよ			
2	火	☆ ★ ☆ お 弁 当 持 参 ☆ ★ ☆	まがりせんべい			
3	水	☆ ★ ☆ お 弁 当 持 参 ☆ ★ ☆	ハッピーターン			
4	木	スパゲティナポリタン カラフルサラダ いちご 牛乳	クッキー	スパゲティー、たまねぎ、ウインナー(乳・卵不使用)、ピーマン／大根、きゅうり、人参／いちご	439 499	1.4 1.7
5	金	✿❀✿入園式✿❀✿　（豚キャベツ丼・人参サラダ・麩玉汁・乳酸菌飲料）	野菜ジュースの蒸しパン	米、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ／人参、ツナ油漬缶、コーン（冷凍）／焼ふ、えのきたけ、あさつき	482 464	1.4 1.7
6	土	土 曜 保 育 （ お 弁 当 ）	せんべい			
8	月	カレーライス フルーツポンチ 牛乳	コーンスナック	米、豚もも肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、にんにく、グリンピース（冷凍）／みかん缶、もも缶、パイン、バナナ	517 560	1.9 2.1
9	火	パン ポークBBQソース トマトサラダ あっさりスープ いちご＆ﾏｰｶﾞﾘﾝ 牛乳	プリン	食パン／いちご＆ﾏｰｶﾞﾘﾝ／豚もも肉、りんご、レモン／トマト、レタス、きゅうり、コーン／緑豆もやし、わかめ（乾）、ねぎ	512 514	2.1 2.4
10	水	ご飯 鮭の照焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 牛乳	ミレーフライ	米／さけ／ブロッコリー、かつお節／キャベツ、木綿豆腐	431 443	1.5 1.7
11	木	焼きそば ふんわり野菜揚げ 青菜スープ 牛乳	ポテトチップス	焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、人参、焼きのり／ふんわり野菜揚げ／こまつな、人参、緑豆もやし	423 441	1.3 1.5
12	金	ご飯 鶏のから揚げ いんげんのごま和え 白味噌汁 アシドミルク	ラスク	米／鶏もも肉／いんげん、人参、緑豆もやし　／カットわかめ、木綿豆腐、油揚げ	524 536	1.2 1.3
13	土	土 曜 保 育 （ お 弁 当 ）	クッキー			
15	月	ご飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁 牛乳	ゼリー	米／豚もも肉／キャベツ、きゅうり、人参／カットわかめ、焼ふ、あさつき	479 509	1.5 1.6
16	火	パン クリームシチュー ボイルウインナー さっぱりサラダ 牛乳	ハーベスト	黒糖パン／鶏もも肉、人参、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、コーン（冷凍）／ウインナー／レタス、きゅうり、みかん缶	584 615	1.9 2.0
17	水	ご飯 さばの塩焼き 切干大根の煮物 白味噌汁 牛乳	ミニクリームパン	米／さば／切り干し大根、人参、油揚げ／はくさい、木綿豆腐、あさつき	505 542	1.5 1.7
18	木	きつねうどん ちくわの磯部揚げ パイン缶 牛乳	おにまんじゅう	干しうどん、油揚げ、ほうれんそう、かまぼこ(ノンアレルゲン)／ちくわ（乳・卵不使用）、あおのり／パイン	498 580	2.2 3.1
19	金	チキンライス 紅白サラダ レタススープ ジョア	ベアビスケットココア	米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ｺｰﾝ(冷凍）、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ(冷凍)／大根、人参、ほたて貝柱水煮缶／ﾚﾀｽ、ﾍﾞｰｺﾝ(乳・卵不使用)、ｺｰﾝ(冷凍)	453 435	1.3 1.5
20	土	土 曜 保 育 （ お 弁 当 ）	せんべい			
22	月	ハヤシライス スティックサラダ ゼリー 牛乳	こつぶっこ	米、豚もも肉、たまねぎ、人参、にんにく／きゅうり、人参／ゼリー	573 616	2.5 2.8
23	火	パン 鶏肉のトマトソース煮 キャベツのサラダ アスパラスープ 牛乳	ミニバウムクーヘン	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ／鶏もも肉、たまねぎ、にんにく、ﾎｰﾙﾄﾏﾄ缶詰／ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり、ｺｰﾝ缶／ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ、たまねぎ、人参、ﾍﾞｰｺﾝ(乳・卵不使用)	361 445	1.6 1.9
24	水	ご飯 ぶりのマヨネーズ焼き いんげんのおかか和え 白味噌汁 牛乳	ヨーグルト	米／ぶり／いんげん、人参、緑豆もやし、かつお節／じゃがいも、たまねぎ、あさつき	522 528	1.4 1.4
25	木	醤油ラーメン あじナゲット バナナ 牛乳	手作りクッキー	冷凍ラーメン、キャベツ、緑豆もやし、人参、豚もも肉／あじナゲット／バナナ	548 552	2.0 2.4
26	金	ご飯 揚げ出し豆腐 きゅうりのゆかり和え わかめ汁 アシドミルク	ぽたぽた焼き	米／揚げ出し豆腐／きゅうり／わかめ（乾）、人参、ねぎ	471 449	1.7 1.8
27	土	土 曜 保 育 （ お 弁 当 ）	クッキー			
30	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え すまし汁 牛乳	ねじりん棒	米／豚もも肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき／ほうれん草、人参／はんぺん（乳・卵不使用）、焼ふ、あさつき	467 505	1.5 1.9