# 4月の献立

ひよこ組・うさぎ組

| 日 | 曜 | 未満児おやつ | 献　立 | 15時おやつ | 給食の主な材料 | エネルギー kcal | 塩分 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 月 | ポックンゼリー | ☆ ★ ☆ お 弁 当 持 参 ☆ ★ ☆ | 星たべよ・お茶 | | | |
| 2 | 火 | おこめせんべい | ☆ ★ ☆ お 弁 当 持 参 ☆ ★ ☆ | まがりせんべい・お茶 | | | |
| 3 | 水 | たまごボーロ | ☆ ★ ☆ お 弁 当 持 参 ☆ ★ ☆ | ハッピーターン・お茶 | | | |
| 4 | 木 | カリポテ | スパゲッティナポリタン　カラフルサラダ　いちご | クッキー・牛乳 | スパゲティー、たまねぎ、ウインナー(乳・卵不使用)、ピーマン／大根、きゅうり、人参／いちご | 439<br>499 | 1.4<br>1.7 |
| 5 | 金 | ポックンゼリー | ✿❀✿入園式✿❀✿　（豚キャベツ丼・人参サラダ・麩玉汁） | 野菜ジュースの蒸しパン・ジョア | 米、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ／人参、ツナ油漬缶、コーン（冷凍）／焼ふ、えのきたけ、あさつき | 482<br>464 | 1.4<br>1.7 |
| 6 | 土 | | 土 曜 保 育 （ お 弁 当 ） | せんべい・お茶 | | | |
| 8 | 月 | おこめせんべい | カレーライス　フルーツポンチ | コーンスナック・牛乳 | 米、豚もも肉、たまねぎ、じゃがいも、人参、にんにく、グリンピース（冷凍）／みかん缶、もも缶、パイン、バナナ | 517<br>560 | 1.9<br>2.1 |
| 9 | 火 | バナナ | パン　ポークBBQｿｰｽ　トマトサラダ　あっさりスープ　いちご＆マーガリン | プリン | 食パン／いちご＆ﾏｰｶﾞﾘﾝ／豚もも肉、りんご、レモン／トマト、レタス、きゅうり、コーン／緑豆もやし、わかめ（乾）、ねぎ | 512<br>514 | 2.1<br>2.4 |
| 10 | 水 | たまごボーロ | ご飯　鮭の照焼き　ブロッコリーのおかか和え　味噌汁 | ミレーフライ・牛乳 | 米／さけ／ブロッコリー、かつお節／キャベツ、木綿豆腐 | 431<br>443 | 1.5<br>1.7 |
| 11 | 木 | 星たべよ | 焼きそば　ふんわり野菜揚げ　青菜スープ | ポテトチップス・牛乳 | 焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、人参、焼きのり／ふんわり野菜揚げ／こまつな、人参、緑豆もやし | 423<br>441 | 1.3<br>1.5 |
| 12 | 金 | のりものビスケット | ご飯　鶏のから揚げ　いんげんのごま和え　白味噌汁 | ラスク・アシドミルク | 米／鶏もも肉／いんげん、人参、緑豆もやし　／カットわかめ、木綿豆腐、油揚げ | 524<br>536 | 1.2<br>1.3 |
| 13 | 土 | | 土 曜 保 育 （ お 弁 当 ） | クッキー・お茶 | | | |
| 15 | 月 | おこめせんべい | ご飯　豚肉のしょうが焼き　野菜のゆかり和え　味噌汁 | ゼリー | 米／豚もも肉／キャベツ、きゅうり、人参／カットわかめ、焼ふ、あさつき | 479<br>509 | 1.5<br>1.6 |
| 16 | 火 | オレンジ | パン　クリームシチュー　ボイルウインナー　さっぱりサラダ | ハーベスト・牛乳 | 黒糖パン／鶏もも肉、人参、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、コーン（冷凍）／ウインナー／レタス、きゅうり、みかん缶 | 584<br>615 | 1.9<br>2.0 |
| 17 | 水 | カリポテ | ご飯　さばの塩焼き　切干大根の煮物　白味噌汁 | ミニクリームパン・牛乳 | 米／さば／切り干し大根、人参、油揚げ／はくさい、木綿豆腐、あさつき | 505<br>542 | 1.5<br>1.7 |
| 18 | 木 | たまごボーロ | きつねうどん　ちくわの磯部揚げ　パイン缶 | おにまんじゅう・牛乳 | 干しうどん、油揚げ、ほうれんそう、かまぼこ(ノンアレルゲン)／ちくわ（乳・卵不使用）、あおのり／パイン | 498<br>580 | 2.2<br>3.1 |
| 19 | 金 | ポックンゼリー | チキンライス　紅白サラダ　レタススープ | ベアビスケット・ジョア | 米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ｺｰﾝ(冷凍）、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ(冷凍)／大根、人参、ほたて貝柱水煮缶／ﾚﾀｽ、ﾍﾞｰｺﾝ(乳・卵不使用)、ｺｰﾝ(冷凍) | 453<br>435 | 1.3<br>1.5 |
| 20 | 土 | | 土 曜 保 育 （ お 弁 当 ） | せんべい・お茶 | | | |
| 22 | 月 | おこめせんべい | ハヤシライス　スティックサラダ　ゼリー | こつぶっこ・牛乳 | 米、豚もも肉、たまねぎ、人参、にんにく／きゅうり、人参／ゼリー | 573<br>616 | 2.5<br>2.8 |
| 23 | 火 | 黄桃 | パン　鶏肉のトマトソース煮　キャベツのサラダ　アスパラスープ | ミニバームクーヘン・牛乳 | ﾛｰﾙﾊﾟﾝ／鶏もも肉、たまねぎ、にんにく、ﾎｰﾙﾄﾏﾄ缶詰／ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり、ｺｰﾝ缶／ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ、たまねぎ、人参、ﾍﾞｰｺﾝ(乳・卵不使用) | 361<br>445 | 1.6<br>1.9 |
| 24 | 水 | 星たべよ | ご飯　ぶりのマヨネーズ焼き　いんげんのおかか和え　白味噌汁 | ヨーグルト | 米／ぶり／いんげん、人参、緑豆もやし、かつお節／じゃがいも、たまねぎ、あさつき | 522<br>528 | 1.4<br>1.4 |
| 25 | 木 | たまごボーロ | 醤油ラーメン　あじナゲット　バナナ | 手作りクッキー・牛乳 | 冷凍ラーメン、キャベツ、緑豆もやし、人参、豚もも肉／あじナゲット／バナナ | 548<br>552 | 2.0<br>2.4 |
| 26 | 金 | のりものビスケット | ご飯　揚げ出し豆腐　きゅうりのゆかり和え　わかめ汁 | ぽたぽた焼・アシドミルク | 米／揚げ出し豆腐／きゅうり／わかめ（乾）、人参、ねぎ | 471<br>449 | 1.7<br>1.8 |
| 27 | 土 | | 土 曜 保 育 （ お 弁 当 ） | クッキー・お茶 | | | |
| 30 | 火 | たまごボーロ | ご飯　肉じゃが　ほうれん草のごま和え　すまし汁 | ねじりん棒・牛乳 | 米／豚もも肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき／ほうれん草、人参／はんぺん（乳・卵不使用）、焼ふ、あさつき | 467<br>505 | 1.5<br>1.9 |