

6月の献立



ときつこども園

日	曜	未満児おやつ	献立	15時おやつ	給食の主な材料	エネルギー kcal	塩分 g	
1	水	黄桃	ご飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のゆかり和え 白味噌汁	ミニバウムクーヘン	牛乳	米/豚もも肉/キャベツ、きゅうり、にんじん/じゃがいも、たまねぎ、あさつき、油揚げ	452 507	1.2 1.4
2	木	たまごボーロ	きつねうどん かき揚げ パナナ	手作りココアクッキー	牛乳	干しうどん、油揚げ、ほうれんそう、かまぼこ(ノンアレルギー)/たまねぎ、にんじん、さつまいも/バナナ	534 556	1.8 2.2
3	金	のりものビスケット	ご飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き いんげんのごま和え すまし汁	麩菓子	乳酸菌飲料	米/鮭、キャベツ、にんじん/いんげん、にんじん/カットわかめ、ねぎ、焼ふ(車ふ)	454 404	1.3 1.4
4	土		土曜保育(お弁当)	せんべい	お茶			
6	月	星たべよ	牛丼 紅白サラダ みかん缶	ヨーグルト		米、牛もも肉、たまねぎ/だいこん、にんじん、ほたて貝柱水煮缶/みかん缶	419 379	1.2 1.2
7	火	カリポテ	パン ポークBBQソース イタリアンサラダ コーンスープ	ころころん	牛乳	黒糖パン/豚もも肉/キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、サラダチーズ、ダイスアーモンド/クリームコーン缶、牛乳	527 579	2.1 2.4
8	水	バナナ	ご飯 ししゃものから揚げ ほうれん草のお浸し きのこ汁	ハーベスト	牛乳	米/ししゃも/ほうれんそう、にんじん/えのきたけ、鶏もも肉、干しいたけ、根みつば	459 476	1.5 1.6
9	木	ウエハース	スパゲティカレーソース アスパラガスのサラダ フルーツポンチ	甘納豆蒸しパン	牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん/グリーンアスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)/みかん缶、もも缶、パイン缶	631	1.8
10	金	ポックンゼリー	高野豆腐ごはん ブロッコリーのおかか和え 白味噌汁	こつぶっこ	乳酸菌飲料	米、凍り豆腐、にんじん、干しいたけ、ねぎ、鶏ひき肉、むきえだまめ(冷凍)/ブロッコリー/だいこん、こまつな、油揚げ	430 430	1.6 1.9
11	土		土曜保育(お弁当)	クッキー	お茶			
13	月	おこめせんべい	麻婆丼 もやしのナムル 中華スープ	ミルクプリン		米、便利とうふサイコロ、豚ひき肉、なす、ねぎ/緑豆もやし、きゅうり、にんじん/わかめ(乾)、たまねぎ、コーン(冷凍)	451 421	1.7 1.8
14	火	たまごボーロ	パン ささみのレモン揚げ スティックサラダ のりスープ	コーンフレーククッキー	牛乳	黒糖パン/鶏ささ身/きゅうり、にんじん/焼きのり、かまぼこ(ノンアレルギー)、ねぎ	536 531	2.0 2.2
15	水	オレンジ	ご飯 さばの照焼き きんぴらごぼう 味噌汁	ミレーフライ	牛乳	米/さば/ごぼう、にんじん、しらたき、いんげん/はくさい、たまねぎ、生揚げ	468 512	1.8 2.0
16	木	カリポテ	とんこつラーメン しゅうまい ホームランメロン	マドレーヌ	牛乳	冷凍ラーメン、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、豚もも肉、コーン(冷凍)/しゅうまい(冷凍)/メロン	538 604	2.1 2.4
17	金	のりものビスケット	ご飯 鶏肉のマスタード焼き きゅうりのゆかり和え 豆腐汁	はとむぎおこし	乳酸菌飲料	米/鶏もも肉、たまねぎ/きゅうり/木綿豆腐、わかめ(乾)、あさつき	395 360	1.3 1.4
18	土		土曜保育(お弁当)	せんべい	お茶			
20	月	星たべよ	二色ご飯 ひじきサラダ 麩玉汁	クッキー	牛乳	米、鶏ひき肉、卵/ひじき、ほうれんそう、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ油漬缶/焼ふ(車ふ)、にんじん、あさつき	525 564	1.6 1.8
21	火	たまごボーロ	パン 煮込みハンバーグ さっぱりサラダ あっさりスープ	枝豆の塩ゆで	牛乳	ロールパン/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、パン粉、卵/レタス、きゅうり、みかん缶/緑豆もやし、わかめ(乾)、ねぎ	422 419	2.1 2.4
22	水	黄桃	焼きそば ボイルウインナー 青菜スープ	ミニクリームパン	牛乳	焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きのり/ウインナー/こまつな、にんじん、干しいたけ	516 548	2.0 2.3
23	木	いちごウエハース	ご飯 焼鳥の味噌風味 切干大根の煮物 すまし汁	さつまいもの黒糖蒸しパン	牛乳	米/鶏もも肉/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ/木綿豆腐、えのきたけ、根みつば	543 610	2.1 2.6
24	金	ウエハース	いわしのかば焼き丼 アスパラガスのおかか和え 味噌汁	ソフトせんべい	乳酸菌飲料	米、いわし/グリーンアスパラガス、にんじん/なす、たまねぎ、油揚げ	484 439	1.8 1.9
25	土		土曜保育(お弁当)	クッキー	お茶			
27	月	おこめせんべい	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ パイン缶	ラスク	牛乳	米、豚もも肉、たまねぎ、にんじん/ブロッコリー、にんじん/パインチビット	532 571	2.2 2.6
28	火	カリポテ	パン 鮭のコーンマヨネーズ焼き トマトのサラダ コンソメスープ いちご&マーガリン	フルーチェ	牛乳	食パン/いちご&マーガリン/鮭、クリームコーン缶、粉チーズ/トマト、レタス、きゅうり、コーン(冷凍)/たまねぎ、じゃがいも、にんじん	398 334	2.0 2.0
29	水	オレンジ	ご飯 豆腐とソーセージのチャプルー にんじんサラダ 白味噌汁	まがりせんべい	牛乳	米/木綿豆腐、ウインナー(乳・卵不使用)、ピーマン、ねぎ、卵/にんじん、パセリ粉/焼ふ(車ふ)、油揚げ、わかめ(乾)	461 517	1.7 2.0
30	木	たまごボーロ	冷やしうどん ちくわの磯部揚げ ゼリー	米粉のバナナケーキ	牛乳	干しうどん、鶏もも肉、かまぼこ(ノンアレルギー)、ねぎ、たまねぎ、にんじん、干しいたけ/ちくわ(乳・卵不使用)/ゼリー	545 632	2.1 3.0

※午前のおやつ(未満児)には、毎日牛乳が付きまます。

※入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆☆ エネルギー・塩分表示 ☆☆☆

上段:3歳未満児 下段:3歳以上児