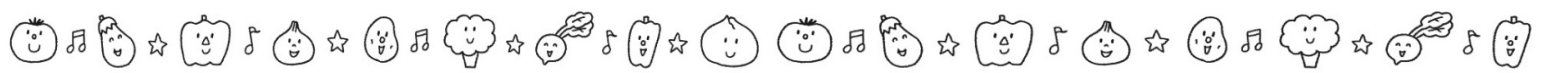


5月の献立



ときつこども園

| 日 | 曜 | 未満児おやつ | 献立 | 15時おやつ | 給食の主な材料 | エネルギー kcal | 塩分 g | |
|----|---|-----------|---|----------------------|---------|---|------------|------------|
| 2 | 月 | おこめせんべい | 煮込みうどん ちくわの磯部揚げ ゼリー | クッキー | 牛乳 | 干しうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、干しいたけ、ねぎ/ちくわ(乳・卵不使用)、あおのり/ゼリー | 501 558 | 1.9 2.5 |
| 6 | 金 | のりものビスケット | 他人丼 野菜のゆかり和え 味噌汁 | ハーベスト | 乳酸菌飲 | 米、豚もも肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、卵/キャベツ、きゅうり、にんじん/だいこん、えのきたけ、油揚げ | 474 456 | 1.7 1.9 |
| 7 | 土 | | 土曜保育(お弁当) | せんべい | お茶 | | | |
| 9 | 月 | おこめせんべい | グリーンピースご飯 豚肉のしょうが焼き 若竹汁 オレンジ | プリン | | 米、グリーンピース/豚もも肉/カットわかめ、たけのこ(水煮缶)、ねぎ/オレンジ | 451 418 | 1.7 1.9 |
| 10 | 火 | カリポテ | パン 鶏のから揚げ 大根サラダ レタススープ | アーモンドクッキー | 牛乳 | 黒糖パン/鶏もも肉/だいこん、にんじん/レタス、にんじん、コーン(冷凍) | 504 526 | 1.4 1.6 |
| 11 | 水 | 黄桃 | 鮭寿司 金時豆甘煮 きのこ汁 | ミニクリームパン | 牛乳 | 米、べにさけ、卵、きゅうり、焼きのり/いんげんまめ(乾)/えのきたけ、しいたけ、鶏もも肉、根みつば | 518 574 | 1.3 1.6 |
| 12 | 木 | いちごウエハース | スパゲティナポリタン トマトのサラダ フルーツポンチ | チョコ蒸しケーキ | 牛乳 | スパゲティー、たまねぎ、ウインナー(乳・卵不使用)、ピーマン/トマト、レタス、きゅうり、コーン(冷凍)/みかん缶、もも缶、パイン缶 | 527 590 | 1.5 1.8 |
| 13 | 金 | ポックンゼリー | ご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリーのおかか和え 白味噌汁 | こつぶっこ | 乳酸菌飲 | 米/鶏もも肉/ブロッコリー/じゃがいも、たまねぎ、油揚げ | 477 487 | 1.4 1.6 |
| 14 | 土 | | 土曜保育(お弁当) | クッキー | | | | |
| 16 | 月 | おこめせんべい | ご飯 豚しゃぶごまだれ 根菜汁 パナナ | 麩菓子 | 牛乳 | 米/豚もも肉、緑豆もやし、きゅうり、にんじん/ごぼう、だいこん、にんじん、干しいたけ/パナナ | 478 495 | 0.9 0.9 |
| 17 | 火 | たまごボーロ | パン ホキのカレー風味 ポテトサラダ コンソメスープ いちご&マーガリン | フルーツスティック | 牛乳 | 食パン/いちご&マーガリン/白身魚フライ(冷凍)/じゃがいも、にんじん、きゅうり、みかん缶/キャベツ、ベーコン(乳・卵不使用) | 531 529 | 1.6 1.8 |
| 18 | 水 | カリポテ | ☆☆☆ 春の遠足 お弁当持参日 ☆☆☆ 菓子袋・オレンジジュース | | | | | |
| 19 | 木 | オレンジ | 焼きそば ピピピチーズ 青菜ともやしのスープ | 甘納豆蒸しパン | 牛乳 | 焼きそばめん、豚もも肉、ちくわ(乳・卵不使用)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きのり/チーズ/こまつな、緑豆もやし、かにかま | 464 524 | 1.9 2.2 |
| 20 | 金 | のりものビスケット | わかめご飯 鶏手羽元の柔らか煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁 | ミニバウムクーヘン | 乳酸菌飲 | 米、炊き込みわかめ/鶏手羽肉/きゅうり/木綿豆腐、油揚げ、カットわかめ | 490 442 | 2.0 2.1 |
| 21 | 土 | | 土曜保育(お弁当) | せんべい | お茶 | | | |
| 23 | 月 | おこめせんべい | ドライカレー ブロッコリーのサラダ ミニパイン | ヨーグルト | | 米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、ピーマン、干しぶどう、牛乳、チャツネ/ブロッコリー、にんじん/ペーパーパイン | 493 469 | 1.3 1.3 |
| 24 | 火 | たまごボーロ | パン ポテトグラタン アスパラサラダ かにかまスープ | マカロニあべかわ | 牛乳 | ロールパン/じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、とろけるチーズ/グリーンアスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)/かにかまぼこ | 481 497 | 1.8 2.1 |
| 25 | 水 | パナナ | ご飯 さばの味噌煮 ひじきのお浸し 麩玉汁 | コーンスナック | 牛乳 | 米/さば/ひじき、にんじん、ほうれんそう、緑豆もやし/焼ふ(車ふ)、にんじん、あさつき | 464 478 | 1.7 1.9 |
| 26 | 木 | いちごウエハース | 塩ラーメン しゅうまい ホームランメロン | 甘食 | 牛乳 | 冷凍ラーメン、キャベツ、豚もも肉、緑豆もやし、にんじん/しゅうまい(冷凍)/メロン | 529 544 | 2.1 2.4 |
| 27 | 金 | ポックンゼリー | たけのこご飯 きゅうりとじゃこの酢の物 白味噌汁 | (未)ツツせんべい (以)柏餅 | 乳酸菌飲 | 米、たけのこ(水煮缶)、ツナ油漬缶、油揚げ/きゅうり、わかめ(乾)、しらす干し/生揚げ、たまねぎ、あさつき | 450 494 | 1.8 2.0 |
| 28 | 土 | | 土曜保育(お弁当) | クッキー | | | | |
| 30 | 月 | おこめせんべい | ヒレカツ丼 ほうれん草のおかか和え わかめ汁 | ミレーフライ | 牛乳 | 米、豚ヒレ肉、卵、キャベツ/ほうれんそう、にんじん/わかめ(乾)、にんじん、ねぎ | 547 561 | 2.4 2.5 |
| 31 | 火 | カリポテ | パン 豆腐のツナバーグ さっぱりサラダ コーンスープ ブルーベリー&マーガリン | (未)ヘアビスケットコア (以)たこ焼き | 牛乳 | 食パン/ブルーベリー&マーガリン/木綿豆腐、ツナ油漬缶、たまねぎ、にんじん、卵/レタス、きゅうり、みかん缶/コーン(冷凍)、牛乳 | 500 592 | 2.2 2.4 |

※午前のおやつ(未満児)には、毎日牛乳がつきます。

※入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆☆☆ エネルギー・塩分表示 ☆☆☆

上段:3歳未満児 下段:3歳以上児